

ผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสารเกี่ยวกับการชี้แนะและการเป็นพี่เลี้ยงขององค์การด้านการบริหาร ทรัพยากรบุคคลหลายแห่งด้วยกัน ซึ่งบทความต่าง ๆ ได้กล่าวถึงลักษณะที่แตกต่างกันไว้ และสามารถสรุปได้ว่า Coaching และ Mentoring เป็นเทคนิคในการพัฒนาการเรียนรู้ของบุคลากรในองค์กรที่ต้องการจะให้องค์กรเป็นองค์กร แห่งการเรียนรู้ Coaching เป็นการชี้แนะงานจากผู้บังคับบัญชาถึง ผู้ใต้บังคับบัญชา โดยตรง ด้วยวิธีการให้คำแนะนำและชี้แนะแบบสองทาง (Two Way Communication) เพื่อให้ ผู้ใต้บังคับบัญชาสามารถทำงานที่ได้รับมอบหมายอย่างมีประสิทธิภาพและมีโอกาส ได้พัฒนาศักยภาพของตนเองไปพร้อม ๆ กัน ส่วน Mentoring การเป็นพี่เลี้ยง เลือกจากผู้ที่มีความสามารถเป็นที่ยอมรับ หรือเป็นผู้บริหารในหน่วยงานมาให้คำปรึกษาและแนะนำช่วยเหลือรุ่นน้อง หรือผู้ที่อยู่ในระดับต่ำกว่าในเรื่องที่เป็น ประโยชน์โดยตรงต่อการทำงานเพื่อให้มีศักยภาพสูงขึ้น ซึ่งอาจไม่เกี่ยวกับหน้าที่ในปัจจุบันโดยตรงก็ได้ อย่างไรก็ตามทั้ง Coaching และ Mentoring ต่างก็เป็นเทคนิค ในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่จะทำให้อ่าง ผู้บังคับบัญชา ผู้ใต้บังคับบัญชาทำงานได้อย่างเต็มศักยภาพ และองค์กรมีความพร้อมในการรับ การเปลี่ยนแปลง มีผลการปฏิบัติงานเป็นไปตามเป้าหมายที่วางไว้อย่าง มีประสิทธิภาพ

6. การสร้างนิสัยที่ดีผ่านกิจกรรมชีวิตประจำวันใน 5 ห้องชีวิต

การสร้างนิสัยในชีวิตประจำวันเพื่อให้เกิดนิสัยที่ดี หรือมีความดีในตัวเอง ผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสาร พบว่า ความดีพื้นฐานสากล 5 ประการ คือ คุณลักษณะพื้นฐานที่มนุษย์ทุกคนต้องมี เพื่อพัฒนาตนเองให้มี คุณภาพ และพัฒนาสังคมให้มีความเจริญงอกงาม และอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข โดยคุณลักษณะเหล่านี้ จะต้องฝึกฝนเป็นประจำทุกวันจนเป็นนิสัย ผ่านห้องต่างๆ ในชีวิตประจำวัน 5 ห้อง คือ ห้องนอน ห้องน้ำ ห้องแต่งตัว ห้องอาหาร ห้องทำงานหรือห้องเรียน

พระภิกษุวิริยคุณ (2555) ได้กล่าวว่า GM5 (Global Merit 5) หรือ ความดีพื้นฐานสากล 5 ประการมีดังนี้

1. ความสะอาด หมายถึง ปราศจากสิ่งแปลกปลอม อันจะทำให้เสียคุณภาพ
2. ความเป็นระเบียบ หมายถึง เป็นไปในทิศทางเดียวกัน ถูกลำดับ เป็นแถว เป็นแนวไม่ ชัดขวาง ไม่สับสน
3. ความสุภาพนุ่มนวล หมายถึง ความสามารถในการควบคุมกิริยาทางกาย วาจาให้เป็นปกติ ไม่ทำให้ผู้อื่นเกิดความรำลึกในทางไม่ดี
4. ตรงต่อเวลา หมายถึง ความสามารถในการควบคุมตนเอง ในการเริ่มทำ เลิกงานให้เป็นไป ตามที่กำหนด
5. จิตตั้งมั่น และผ่อนคลาย หมายถึง ความสามารถในการควบคุมจิตใจ อารมณ์ให้ตั้งมั่นเป็นหนึ่ง เพื่อให้เกิดความบริสุทธิ์ผ่อนคลายขึ้นจากภายใน

ความดีพื้นฐานสากล 5 ประการ หากได้รับฝึกอยู่เป็นประจำจะทำให้มีพื้นฐานเบื้องต้นที่จะ พัฒนาตนเองนำไปสู่การเป็นผู้ที่ยึดมั่นในพระรัตนตรัย ทำให้มีจิตใจที่ผ่อนคลาย และจะทำให้มีนิสัยบัณฑิตที่มี คุณภาพชีวิตขั้นพื้นฐานที่ดีต่อไป ซึ่งการปลูกฝังความดีพื้นฐานสากล 5 ประการ สามารถฝึกกิจกรรมผ่าน 5 ห้องชีวิต ดังนี้